



2018年度 ゆあ・ステーション プログラム内容

時間：13:20～16:30 場所：サロン室

5月23日（水）①サロン室に来てみませんか

6月 6日（水）②リラクゼーション

6月13日（水）③ビーズ作り

6月20日（水）④ストレスマネジメント

7月 4日（水）⑤うちわ作り

7月25日（水）⑥リラクゼーション

※どの回にきていただいても結構です。プログラムに参加せずに静かに過ごしたい方も

どうぞ。途中の出入りも自由です。お気軽においで下さい。

お問い合わせはカウンセリングルーム(0798-51-8541)まで。