

ノロウイルスに注意!

冬季(11月~3月)をピークに流行します。

潜伏期間：1~2日

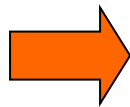
症状：吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱(38度以下)

※1~2日で症状がおさまりますが、治った後も2週間程は便の中にウイルスが排泄されるので注意が必要です。

対策の4カ条

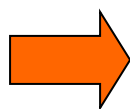


① 加熱する



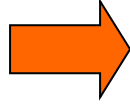
85度で1分間加熱するとウイルスは死滅します。

② 手を洗う



トイレの後、調理の前は忘れずに。石鹸をよく泡立てて流水で洗い流しましょう。

③ 汚物密閉



おムツや吐物を拭き取った紙類は、二重のホリ袋に密閉して捨てましょう。

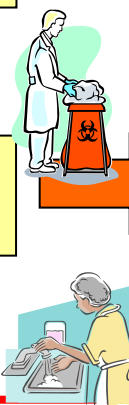
※即、処理し乾燥させない事
ウイルスが浮遊する原因に

④ 塩素消毒



汚物の処理には、家庭用の塩素系漂白剤(10~250倍)を使用しましょう。

※アルコール・中性洗剤は
消毒効果なし



■厚生労働省のホームページ

* ノロウイルスに関するQ&A

<http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html>

* ノロウイルス食中毒予防対策リーフレット

http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/dl/link01-01_leaf01.pdf

* 兵庫県のホームページ

http://web.pref.hyogo.lg.jp/hw14/hw14_000000035.html

2014. 11. 10

大学保健室