



「朝食に関するアンケート」 結果発表！

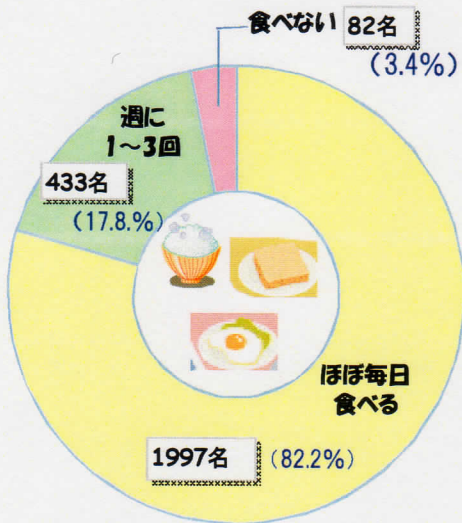
アンケート(4月の学年始定期健康診断時に実施)にご協力を頂き、ありがとうございました。

2512名(全学生の91.9%)に回答して頂きました。

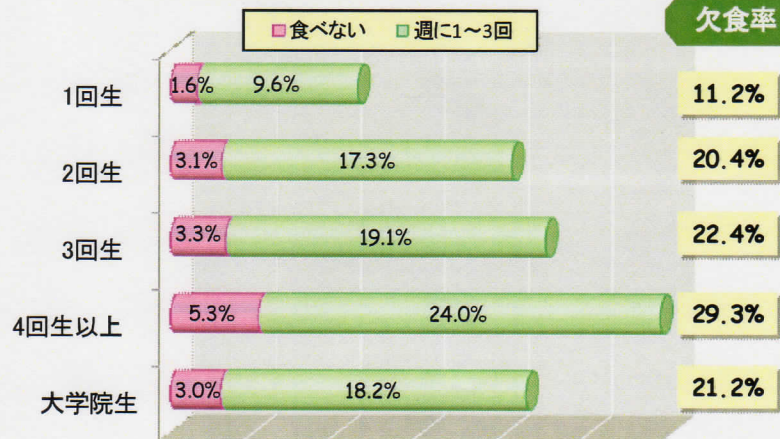
各回生の内訳

1回生...98.7% 2回生...95.6% 3回生...86.4%
4回生以上...88.0% 大学院生...85.7%

〈1週間の内、何回朝食を食べていますか?〉



※回生別 欠食率 (食べない+週に1~3回/全回答者数)



〈食べない理由〉

- 1位 時間がない 64.3%
- 2位 起きる時間が遅い 43.5%
(昼食と合わせて1食)
- 3位 眠る時間にしたい 33.8%

平成19年国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)では、
15~19歳女性⇒11.5% 20~29歳女性⇒24.9%となっており
4回生以上は、少し上回る結果に...

住居形態別では、自宅生に比べると学生寮・下宿生が高く
4回生以上は、47.1% 51.9%と少し悲しい結果になりました。



朝食はとても大事です！！

朝食は、体温を上昇させて、眠っていた脳と体を目覚めさせ活動力の源になります。

保健室より 朝食に関する資料を **社交館(食堂前フロア)** に置いてあります。

1日を元気にスタートさせるために、ぜひ読んで活用して下さい。

