



2022年度カウンセリングルームの  
**サポートプログラム**



カウンセリングルームでは、初対面の人と何を話したらいいかわからない、生活リズムが乱れがち、スケジュール管理がどうもうまくいかない…といったみなさんのソーシャルスキルアップをサポートするプログラムを毎月 1 回行っています。新生活が不安、なんとなくだれ気味、就職活動が気になる、という方大歓迎です！前期の内容は以下の通りで、定員は 6 名です。時間・場所が変更になることがありますので、適宜カウンセリングルームのウェブサイトを確認してください。

日程	プログラム内容	場所	時間
5月18日(水)	スケジュール管理のコツ ～締切を守るためには？～	社交館3F 304/305	4限目 ※時間変更しました 15:00～16:30
6月15日(水)	自分の体調を知ろう ～身体のサインに気づく～	社交館3F 304/305	4限目 ※時間変更しました 15:00～16:30
7月6日(水)	コミュニケーションスキルとは？ ～知っておくと楽になるちょっとしたコツ～	社交館3F 304/305	4限目 ※時間変更しました 15:00～16:30

どの回に申し込んでいただいても結構です。申込はカウンセリングルーム [0798-51-8541](tel:0798-51-8541) まで。詳しくは HP でも。



日時：2022年5月18日（水）15:00～16:30

場所：社交館3階 304・305室

申し込み方法：以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①Universal Passportより申し込む

Universal Passport ログイン→学生サポート→カウンセリングルーム  
と進み、相談希望日メール送信フォームに記入してください。

その際、「相談内容」→「サポートプログラムに申し込む」、

「相談希望日」→「5月18日」として**時間は「15時頃」を選択して  
ください。**

②カウンセリングルームに電話で申し込む。TEL 0798-51-8541

③カウンセリングルームに直接来室して申し込む。

\*ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

0798-51-8541（月～金、9:30～17:00）

神戸女学院大学 カウンセリングルーム

