



# リベラルアーツ・カフェ

神戸女学院の美しいキャンパスのなかで、お茶を飲みながら、  
豊かな「学び」と「体験」  
そして「交流」の時間を過ごしませんか。

地域の方、一般の方と本学との交流の場である「リベラルアーツ・カフェ」は、教員による専門分野についての親しみやすい企画（講演や体験学習）と参加者との交流の時間から構成されています。

「リベラルアーツ」とは、専門や実用に偏った学問に対して、豊かな人間性の育成に資する教養的な学問を意味します。神戸女学院大学は「リベラルアーツ」を教育の柱にしています。

## 第2回 7月9日（土）

テーマ：カラダから。

講師：安田 友紀（体育研究室／体育学）

運動の効果は多岐にわたり、どのような効果を求めるのか、どのような運動が合うのか一人ひとり異なります。何より、カラダ(体力や体組成等)も十人十色です。第2回リベラルアーツ・カフェでは、体組成測定を通してご自身のカラダを知り、多様な身体活動やスポーツに触れ、カラダから学ぶ体験を楽しんで頂ければと思います。

※有酸素運動や、ニュースポーツ、パラスポーツにおけるミニ体験を予定（変更の可能性あり）。

※運動に適した服装、体育館シューズ(外靴禁止)、お水またはお茶のご準備をお願いします。

年齢や性別など問いません。中高生の方も大歓迎です。

- ・ 時間：14～16時（13時半受付開始）
- ・ 場所：本学 第一体育館
- ・ 定員：30名
- ・ 参加費：一人500円 学生は無料  
ドリンク（神戸女学院大学オリジナル和紅茶）、資料代等含む
- ・ 申込期間：7月6日まで。ただし、定員になり次第、締め切ります。
- ・ 参加希望の方は、右のQRコードからアクセスの上、お申し込みください。



問い合わせ先：shomuka@mail.kobe-c.ac.jp（大学事務長室）

当日、発熱のある方は参加をご遠慮ください。

感染状況によっては開催を見合わせる場合があります。