



親子の糸がもつれぬための メンタライジング・アプローチ

省察的養育×協同思考法

<日時>2025年7月30日(水) 13:00~15:00

<場所>メアリー・アンナ・ホルブルック記念館3階301教室

自分自身や他者の言動の背後にある感情や考えに目を向け心の理解を深めようとするメンタライジング・アプローチを、日常の子どもへの関わりに応用したものが**省察的養育**です。

しかし親子のような近い関係では強い感情が喚起されメンタライジングは損なわれがちです。そのようなとき、他者にメンタライズしてもらい損なわれたメンタライジングを回復する**協同思考法**が役立つかもしれません。

養育者だけでなく子どもや養育者の**支援に携わっている方**にも知っていただければと思います。

講師: 石谷 真一 (神戸女学院大学心理学部教授 教育学博士)

略歴: 京都大学大学院教育学研究科臨床教育学専攻博士後期課程を修了後、佛教大学教育学部助教授を経て、2004年神戸女学院大学に着任。学部・大学院で臨床心理士および公認心理師の養成教育に携わっている。臨床心理士、公認心理師。

*障害等お持ちの方で配慮が必要な場合は、事前にお問い合わせください。

*お車でのご来場はご遠慮ください。 *講演会は予約不要、無料です。

無料相談・無料発達検査

*診断のための検査はお引き受けできません。

*無料相談へのお申込はお一人につき一回までとさせていただきます。

日時: 2025年7月31日(木)~8月5日(火) 10:00~17:00 ※土日除く

場所: 神戸女学院大学大学院心理相談室

*心理相談室への**予約が必要**です。(TEL 0798-51-8554)

申込期間

無料相談: 2025年 6月30日(月) ~ 7月11日(金)

無料検査: 2025年 6月30日(月) ~ 7月4日(金)

*10:00~18:00 土日除く

主催: 神戸女学院大学大学院心理相談室(TEL 0798-51-8554)