

カウンセリングルームだより Vol.59

2025.10.

こんにちは♪カウンセリングルームからのお便りです！

警察庁によると、2023 年度の児童虐待通告児童数は過去最高の 122,806 人で、その中で最も多かったのは心理的虐待でした。児童期に繰り返し虐待を受けた子どもは、こころのトラウマを負いやすく、大人になってもその影響を受けることがあります。私たちは目に見えない“こころのケガ”をどのようにケアすればよいのでしょうか。

今回はトラウマ研究に造詣の深い、大阪大学大学院の野坂祐子先生を講師にお迎えし、トラウマに気づくにはどうすればよいのか、またトラウマをどのように自分でケアすればよいのかについてわかりやすくお話いただきます。皆さまのご参加をお待ちしています。ご家族の方にも参加していただけますので、お気軽にお申し込みください。

◆神戸女学院大学カウンセリングルーム主催 特別講義 2025 のお知らせ◆

自分でできる“こころのケガ”の理解と手当て ～トラウマインフォームドケア入門～

日 時：2025年10月31日（金）14:00～15:30（3 限目）開場 13:30

場 所：神戸女学院大学 会場が決まり次第お知らせします

講 師：野坂 祐子（のさか さちこ）氏

大阪大学大学院人間科学研究科 教授

臨床心理士・公認心理師

対 象：本学学生・学生のご家族・大学教職員

参加費：無料

参加申込：下記 QR コードを読み取り、申込みフォームに必要事項を記入し、送信してください。送信された方には、後日、会場の詳細をお送りします。

lecture@kccounseling.info からのメールを受信できるように設定してください。申込み締め切りは、10 月 30 日(木)正午です。



皆さまのご参加をお待ちしております。
お気軽にお申し込みください。

申し込みフォームは
こちら👉



新しいスタッフを紹介します♪



月曜日 カウンセラー 大橋ひとみ



女学院の豊かな自然に囲まれ、伝統ある校舎で過ごす時間は私にとって貴重な時間です。また学生の皆様とお会いする時間はとても大切な時間です。どうぞ気軽にお越しくださいね。

火曜日 カウンセラー 岡田麻友子

大学生活では授業や将来のこと、人間関係や家族の問題など、様々な問題に出くわすことと思います。どんなことでも、気軽に話しに来てください。みなさんにお会いできることを楽しみにしています。



金曜日 カウンセラー 野山はな



かつて通っていた親しみや懐かしさのある木々のあふれる自然豊かなこの大学でみなさんとお会いできること、共に過ごせること嬉しく思います。お気軽にお越しくださいね。

月・木曜日 コーディネーター（受付担当） 大前理恵

こんにちは。受付を担当しております、大前理恵と申します。

「話してみたい」「相談してみたい」——そんなときに、ふらりと足を運んでいただけるような、安心できる窓口でありたいと思っています。

皆さんが少しでもリラックスして過ごせるよう、ささやかでもお力になれば嬉しいです。どうぞお気軽にお声がけください。



今年度前期に開催したグループプログラムを一部ご紹介します！



5月「ポップオーバーを作ろう！」
ポップオーバーを作ってみました！
ポップオーバーは、アメリカ発祥の軽い食感のパンの一種です。
発酵がいらないので、混ぜてオーブンで焼くだけで出来上がります！
みんなでおいしくいただきました♡



6月「藍染でマイハンカチを作ってみませんか？」
毎年人気の藍染め体験プログラムを行いました。
素敵な柄に仕上がりましたね！

◆2025年度後期サポートプログラムのお知らせ◆

セラピードッグとふれあってみませんか？

女学院にセラピードッグが来てくれます！

日時:2025年11月11日(火)

◆1回目:12:30~12:45 ◆2回目:12:50~13:05 ◆3回目:13:10~13:25

定員:各回 10名

場所:カウンセリングルームサロン室

詳細は Web サイトやポスターでお知らせします。
お問い合わせはカウンセリングルームまで！



僕の仲間が
2頭いくよ！

2025 年度後期 グループプログラムのご案内（予定）

カウンセリングルームでは、様々なプログラムを企画しています。

詳細は、Web サイトやポスターでお知らせします。ぜひご参加ください！

※日時・内容等が変更になることがあります。詳細についてはカウンセリングルームにご確認ください。

日程	時間	プログラム内容
10月6日(月) ～ 10月10日(金)	期間中毎日 13:00～15:00	ティーアワー（時間内であれば、入退室自由です！） カウンセラーとおしゃべりをしたり、性格テストや職業テストができます。
10月31日(金)	14:00～15:30	特別講義「自分でできる“こころのケア”の理解と手当て ～トラウマインフォームドケア入門～」 ※申込フォームから申込み
11月11日(火)	① 12:30～12:45 ② 12:50～13:05 ③ 13:10～13:25	セラピードッグとふれあってみませんか？
11月28日(金)	13:30～15:30	お菓子作り:フォンダンショコラを作ろう！
12月10日(水)	13:20～14:50	マイ巾着袋を作ろう！
12月17日(水)	13:00～15:00	ココアを作って飲んで、休憩していきませんか？
2026年1月13日(火)	13:20～14:50	お菓子作り:いちご大福を作ろう！

カウンセリングルームだより Vol.59

発行:神戸女学院大学 カウンセリングルーム 発行日:2025.10.1.

Tel 0798-51-8541 月～金 9:30～17:00

詳しくはこちら <https://www.kobe-c.ac.jp/gakuso/index.html>

