

2022年度 カウンセリングルーム サポートプログラム②



自分の体調を知ろう



～身体のサインに気づく～

このプログラムでは、自分の心身の状態について考え、いつもと体調が違う時にその変化がどこからくるのかを見つめ、こころとからだのバランスについて考えます。理由もなく気分が落ち込んだり、眠れなくなったりしたときに自分の身体とどう付き合っていけばいいのか、新たな視点から考えてみませんか？ どなたでもどうぞご参加ください♡

日 時：2022年6月15日（水） 15:00～16:30

場 所：社交館3階 304・305室

申し込み方法：①電話で申し込む ②Universal Passport より申し込む

③直接カウンセリングルームに来て申し込む

*ご不明な点がございましたら、以下までお問い合わせください。

神戸女学院大学 カウンセリングルーム TEL0798-51-8541 月～金 9:30～17:00

日時：2022年6月15日（水）15:00～16:30

場所：社交館3階 304・305室

申し込み方法：以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①Universal Passportより申し込む

Universal Passport ログイン→学生サポート→カウンセリングルーム と進み、相談希望日メール送信フォームに記入してください。その際、「相談内容」→「サポートプログラムに申し込む」、「相談希望日」→「6月15日」として**時間は「15時頃」を選択してください。**

②カウンセリングルームに電話で申し込む。TEL 0798-51-8541

③カウンセリングルームに直接来室して申し込む。

*ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

0798-51-8541（月～金、9:30～17:00）

神戸女学院大学 カウンセリングルーム

