

2. 金銭管理はどうすれば？

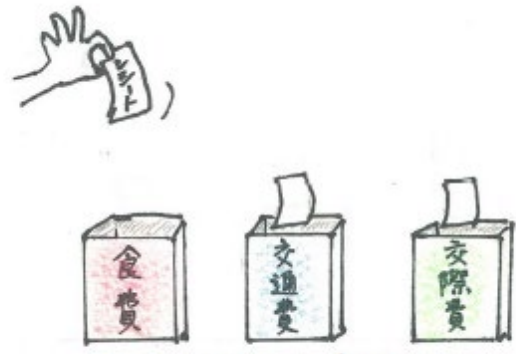
「衝動買いをしてしまう」「何に使ったか把握できていない」など「お金」にまつわる困りごとは人それぞれですが、「使いすぎてしまい、赤字になる」ということに悩みは集約できるのではないのでしょうか？

(1) 収支のバランスをチェックする

まずは、毎月、いくら入ってきて、いくら使っているのか、目に見える形でチェックしてみましょう。家計簿(ノートでも、スマホのアプリでも)、レシートなどで、食費は〇円、おこづかいが〇円とまとめてみます。ひと月単位の集計を、できれば2~3か月、続けてみましょう。

(2) 何が見えてくる？

スーパーに行くとなついついお菓子をかってしまう、夜中にネットで買い物をする、など、買う予定がなかった買い物をしていませんか？あるいは、予算の立て方が現状と合っていないのではありませんか(物価が高いのに食費を低く設定していた、など)？自分のお金の使い方のくせやパターンを探しましょう。



(3) 予算を組み、その通りに使う

毎月かならず使うお金は、食費、交際費、教材費、などと項目を作ってお金を振り分けましょう。あらかじめ銀行からおろして項目ごとの封筒に入れておくのもよいですし、クレジットカードや電子マネーを使った場合は、予算内におさまっているかチェックできるようにしましょう。

図 1-2. レシートを入れる箱を分ける



(4) それでもだめなら大胆な改革を

こうして努力してみてもやっぱり赤字になるなら、それはそもそも予算設定に無理があるということです。思い切って、項目ごとの予算を組み立てなおしましょう。収入を増やさなければいけないが、授業が忙しくてアルバイトができない、などの事情があるなら、家族やまわりの人に相談してみるのもひとつです。

図 2-2. あらかじめお金を分けておく

金銭管理はこれからもずっと必要です。学生のうちに自分に合った管理の仕方を見つけましょう。