

3.友人・恋人との関係

大学生の心配ごとのひとつに友人作りがあげられると思います。高校まではクラスや部活が同じ、家が近い、中学から友だちだった…などでいつのまにか友人ができていたり、友人の友人、などのつながりが何となくあったりしたことでしょう。そうした何かしらの「近さ」からできた友人関係が、次第に、考え方の一致、趣味が同じ、話していて楽、など、「相性」が良くて続く友人関係に深まっていきます。

同じように、恋愛関係も、最初は「近さ」から始まることが多いようですが、やがて本当に長くつきあっていたい相手かどうかがわかってくることと思います。

親しい人、大切な人がいることはとても嬉しいことです。大学生活にも彩りが添えられることでしょう。ただ、それらが上手くいかなくなった時、それは勉強その他の大学生活そのものにダメージを与えるほどの影響力もあります。それほど、人と人のつながりは、みなさんを支えていると言えます。

友人関係・恋愛関係の問題は、当事者同士で話し合っ解決していくことが一番ですが、時にはどうすればよいかわからず、悩みが深まることもあります。一人で悩んであまりにも苦しい時は思い切って誰かに打ち明けてみて客観的な意見を聞いてみましょう。

また、最近は SNS など、実際に会ったことがない人との間でも関係ができ、育ちます。顔が見えないからこそ心が許せる部分もあると同時に、言葉遣いやエチケットなど、ルールもあることと思います。自分がされて嫌なことはせず、考えながら行動してほしいと思います。

大学生は友人関係・恋愛関係が豊かになる年代ですが、必ずしも大勢の友人が必要でないことに気づいて、一人の時間を過ごすことの大切さを知ることもあるかもしれません。大学生とは「自分らしさ」にも気づいていく時期です。友人や恋愛には「こうでなければいけない」ということはないので。自分らしく、居心地の良い関係をゆっくりと見つけていってくださいね。

