

コラム クラフトでほっこりしよう

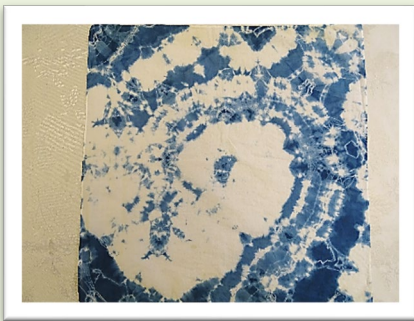
カウンセリングルームのグループプログラムは3種類ありますが、その中でも「**アトリエ・ラボ**」は、何かを作ることには好きという人にぴったりのアートセラピープログラムです。

どのプログラムも簡単なので、未経験の人でも安心してご参加できます。いつもと違う体験を楽しんでみませんか。

「アトリエ・ラボ」の内容を一部ご紹介します♪

藍染め

ハンカチを輪ゴムなどで絞り、藍液に入れ、藍染めをします。予想外の模様が出たりして、面白いですよ。その時だけの模様や色が出ます。



クリアソープ

グリセリンソープにカラフルなチップや精油を入れて作ります。飾っても使っても可愛い、きれいなクリアソープが出来上がります。



他にも、ソーシャル・スキルアップのための「**サポート・プログラム**」、アロマセラピーやクッキー作りなどの体験ができる「**マンスリー・プログラム**」もあります。詳しくは、以下のカウンセリングルームのwebサイトをご覧ください♥

[神戸女学院大学 カウンセリングルーム \(kobe-c.ac.jp\)](http://kobe-c.ac.jp)