

## ●デートDVやセクハラの被害にあった時には 誰かに相談しよう

あなたがお付き合いをしている人からしょっちゅう「今何してる?」「どこにいるの?」などのLINEが来たり、待ち伏せをされたりするようなことはありませんか?そしてそれを「好きなんだったら当たり前」と思っていないませんか?

いくら相手が好きでも行動を監視したり束縛したりするのはストーカー行為に当てはまるかもしれません。要求どおりにしないと逆切れされたり暴力を振るわれるなどして、つらいと感じるようなことがあったら一度パートナーとの関係を見直してみませんか。思いあたる方もそうでない方も、一度以下のサイトを読んでみてください。

[デートDVって? | 内閣府男女共同参画局 \(gender.go.jp\)](https://gender.go.jp/) (2023年12月21日)

以下のサイトには、芦屋市と神戸女学院大学の学生が協力して作成した「**未来を生きるあなたのためのデートDV防止啓発パンフレット**」が掲載されています。とてもわかりやすく作られているので参考にあげてみました。

[芦屋市/女性に対するあらゆる暴力の根絶 \(ashiya.lg.jp\)](https://ashiya.lg.jp/) (2023年12月21日)



## マッチングアプリには気を付けよう

最近はSNSなど、実際に会ったことがない人とも簡単に知り合うことができます。興味や関心が同じ人を簡単に見つけられる便利さはあり、顔が見えないからこそ心が許せる部分もあると同時に、リスクも高くなっています。

日常的な友達とはなかなか話せない深い内容について話せるからといって、本当に信用できる相手かどうかはわからないこともよくあります。実際に会う時もよく考えて慎重に行動しましょう。



## 一人になる時間も大切です

大学生は人間関係が豊かになる年代ですが、必ずしも大勢の友人が必要ではなく、一人の時間を過ごすことも大切な時です。

大学生とは「自分らしさ」にも気づいていく時期です。友人や恋愛には「こうでなければいけない」ということはないのです。

自分らしく、居心地の良い関係をゆっくりと見つけていってくださいね。

